

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Психологическая школа лидерства»

Развивающая дополнительная общеобразовательная программа «Психологическая школа лидерства» разработана педагогом-психологом Щербаченко Н.В. для подростков 13-17 лет вне зависимости от пола, социального статуса.

Программа предназначена для подростков с нормальным интеллектуальным развитием, которые испытывают трудности во взаимодействии и общении со сверстниками или взрослыми.

Объем программы - 18 часов.

Форма и режим занятий по программе: очная форма; 4 часа в неделю: 2 раза в неделю по 2 часа.

Формы организации занятий: мини-лекции, тренинговые упражнения, практические задания, игры, дискуссии.

Формы мониторинга результатов по программе: наблюдение, тестирование, опрос.

Программа направлена на развитие лидерского потенциала старших подростков, социальную активность и творчество.

В результате освоения программы у подростков формируются навыки конструктивного выражения негативных чувств и активного слушания других людей, повышается уровень наблюдательности в сфере невербальных средств общения, развивается эмпатия и умение сотрудничать.

Подростки знакомятся со способами совладания со стрессовыми ситуациями и стратегиями разрешения конфликтов.