

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Развитие навыков социально-компетентного поведения»

Дополнительная общеразвивающая программа «Развитие навыков социально-компетентного поведения» разработана для детей в возрасте 10-12 лет, которые испытывают возрастные трудности во взаимодействии и общении со сверстниками и взрослыми.

Количественный состав группы 8-10 человек.

Объем программы - 24 академических часа.

Форма и режим занятий по программе: очная, занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа с перерывом 10 минут.

Формы организации занятий: интерактивные игры, упражнения в парах, групповые дискуссии, рисование, групповые упражнения, ролевые игры.

Формы мониторинга результатов по программе: наблюдение, тестирование, опрос, экспертная оценка.

Программа направлена на создание условий для формирования позитивного образа «Я» и самопринятия у младших подростков, развития коммуникативных компетенций в процессе конструктивного взаимодействия со взрослыми и со сверстниками.

В результате освоения программы дети научатся способам конструктивного открытого выражения своих чувств, смогут развить навыки сотрудничества и способность уверенно формулировать свои просьбы и требования, познакомятся с понятием «конфликт» и особенностями поведения в конфликтной ситуации, смогут развить способность к эмпатии, интересу и уважению подростка к индивидуальным особенностям и потребностям других людей, понять свои положительные качества и сильные стороны.