

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Преодоление»

Дополнительная общеразвивающая программа «Преодоление» разработана педагогом-психологом Кукановой К.В. для детей 14-17 лет, находящихся в «группе риска», в трудной жизненной ситуации, переживающих или ранее переживших кризисную ситуацию.

Объем программы - 18 академических часов.

Форма и режим занятий по программе: очная форма - 1 раз в неделю по 2 часа с перерывом 10 минут; продолжительность одного занятия - 40 минут.

Формы организации занятий: психогимнастические упражнения, ситуационно-ролевые игры, дискуссии, элементы арт-терапии.

Формы мониторинга результатов по программе: психодиагностика, анкета обратной связи.

Программа направлена на формирование адаптивных копинг-стратегий у подростков для успешного совладания с кризисными ситуациями, актуализацию психологических и социальных ресурсов подростка.

В результате освоения программы подростки познакомятся с понятиями «кризис» и «копинг-стратегии»; освоят различные способы поведения в кризисных ситуациях и способы преодоления трудных жизненных обстоятельств; осознают свой индивидуальный стиль совладания с кризисными ситуациями.