**Рекомендации для родителей**

**Развитие речевого дыхания.**

Разработчик: учитель-логопед МБУ ЦППМСП города Ростова-на-Дону Зинченко Е.А.



Для воспитания речи необходима работа над правильным дыханием. Хорошо поставленное диафрагмальное дыхание (диафрагмально-реберное) обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз. Диафрагмальное дыхание  – это такое дыхание, при котором вдох и выдох совершаются при участии диафрагмы и межреберных мышц. Активна нижняя, самая емкая часть легких. Верхние отделы грудной клетки, а также плечи практически остаются неподвижными.

***Упражнения «Бегемотик»***- работа диафрагмы воспринимается ребенком не только зрительно, но и тактильно. Говорим ребенку: «Положи ладонь на живот и почувствуй, как живот поднимается, когда ты делаешь вдох и опускается, когда делаешь выдох. Можно сопровождать рифмой:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Бегемотики лежали,******Бегемотики дышали.******То животик поднимается(вдох),******То животик опускается (выдох).*** | https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0761/000a7b28-5db260de/img24.jpg |

***Упражнения на уровне звука***

**Делаем вдох носом и на выдохе произносим:**

Гласные звуки: ***«Девочка плачет»***: ***а-а-а-а-а-а;***

***«Паровоз гудит»: у-у-у-у-у***

Согласные, хорошо произносимые ребенком звуки:

***«Волк воет»: в-в-в-в-в-в-в***

Согласные, которые научились произносить, звуки:

***«Тигр рычит»: р-р-р-р-р-р-р***



***Успехов вам!***